

「明治 水分補給教室」 ～セフティー教室～

安全・健康

学校行事

総合

- (1) ねらい
- ① 「熱中症」はなぜ起こるかについて正しい知識を身に付けるとともに、熱中症の予防方法や対処方法などについて理解する。
 - ② 「なぜ水分補給が必要なのか？」を理解し、水分の上手なとり方を学習し、元気に学校生活を送れるようにする。

- (2) 対象
- ・小学5年生～中学生（他の学年は要相談）
 - ・地域・保護者・教師対象の講座も可能です。
 - ・地域・保護者の方にもご案内をお願いします。



- (3) 講師 株式会社 明治 の社員

- (4) 形式
- ・所要時間 1単位時間
 - 全校・または学年単位で体育館などで一斉に行う
 - その他、部活動集会、保護者会、校内研修会
 - 学校保健委員会などで活用できます。

- (5) 内容
- ◆ 「見直そう！水分補給」
 - ① パワーポイントや映像を見ながら「熱中症」が起こる環境状態、熱中症の症状や危険性などの基礎的な知識を学ぶ。
 - ② 暑さに負けないポイント、水分の役割
汗をかいたときはどうしたらいいか？
など、熱中症の予防や対処方法について学習し、
元気に遊び・運動など学校生活を送れるよう指導する。



- (6) 費用 「無料」
- 株式会社 明治 の社会貢献事業のため、費用はかかりません。
事後に、「感想文」を送っていただきますようお願いいたします。



- (7) 申込み 外部人材派遣申込書 実施日2ヶ月前までに横浜学校支援ネットワークへ送付願います。

講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。

詳細は、講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。

【問合せ先】：株式会社 明治 関東支社 「コミュニケーション課」 ☎ 03-5625-8503