

足育

～ 正しい靴の選び方 ～

保健	健康	
----	----	--

- (1)ねらい 健全な身体の成長のために足や靴が大切であることを理解する。
足のサイズを知り、正しい靴の選び方、履き方、歩き方を学習する。
- (2)対象 小学校1年生～中学校3年生
- (3)講師 アキレス株式会社 足育相談室
- (4)形式 プロジェクターを用い専門家が靴の選び方についてわかりやすく解説する。
聞くだけでなく、生徒も参加しながらの講義形式が望ましい。
- (5)内容 所用時間 1単位時間
- 1)足の模型や靴のサンプルを用い説明する。
 - 2)靴の中敷き活用による、靴のサイズの確認方法とその実体験。
 - 3)正しい靴の履き方と歩き方の実体験。
 - 4)扁平足・外反母趾について。
- (6)費用 「無料」
アキレス株式会社の社会貢献事業のため費用は掛かりません。
実施後、アンケート用紙の提出をお願いします。
- (7)申し込み 「外部人材派遣申込書」 実施日2カ月前位までに申込書を送付
講師の方には、横浜学校支援ネットワークから連絡を取らせていただきます。
進行や内容等の詳細は。講師の方と学校担当者と打ち合わせをお願いします。