

「ダンスの楽しさを実感」

～ひとりひとりが楽しく踊れる～

体育 | 表現 | 芸術

(1)ねらい

ダンスを通じて体力、筋力、柔軟性の向上。

- ①「踊れない自分」から「踊れる自分」になる。
- ②コミュニケーション能力の向上。
- ③思いやりと感謝の気持ちを育む。

(2)対象

- ・小学校1年生～高校3年生
- ・教員研修、地域・保護者の方にもご案内をお願いします。
- ・指導者向け講習会も行います。

(3)講師

ハッピーゴーラッキーエンターテインメントファミリー

代表 早川 嘉一郎

- ・ひらけポンキッキ、杏子(元バービーボーイズ)ダンサー・振り付け参加。
- ・ドリカム、矢沢永吉、スガシカオ、ダンサー、パフォーマー参加。



(4)形式

- ・所要時間 ①単位時間～（随時要相談）
- ・クラス単位・学年単位、要相談。

(5)内容

- ・ヒップホップをベースにした左右対称のリズムダンスエクササイズ。
- ・基礎トレーニング運動:姿勢調整、骨格コントロール、バランス力向上トレーニング、ストレッチ・アイソレーション。
- ・体育祭/運動会などの各種イベント時の振り付け、楽曲選曲。

(6)費用

「交通費程度」

ダンス支援による社会貢献事業のため、レッスン費用は掛かりません。実施後、アンケート用紙の提出をお願いします。

(7)申し込み

「外部人材派遣申込書」実施日2カ月前位までに申込書を送付講師の方には、横浜学校支援ネットワークから連絡を取らせていただきます。

進行や内容等の詳細は講師の方と学校担当者とで打ち合わせをお願いします。